

口論義みらいスポーツコミュニティ 第5期子ども水泳教室

〈教室実施日程〉

1月		25日
2月	土曜日	8日・15日・22日・29日
3月		7日・14日・21日

〈時間〉 Aクラス 10:00～11:00
 Bクラス 13:00～14:00
 Cクラス 14:00～15:00

定員
 2名募集(先着順)
 定員

〈指導内容〉

※全8回

級	目 標
ひよこ	ベンチの上を歩くことができる 頭から水をかぶることができる バブリングができる スタートして浮くことができる 泣かずに練習ができる
20	(フLOATA-付)水中移動ができる 5M 顔つけができる 3秒
19	(フLOATA-付)水中移動ができる 5M×2 コーチといっしょにもぐることができる
18	(ヘルパー1個付)水中移動ができる 3M その場ポビング 3回
17	(ヘルパー1個付)伏し浮き 3M 板キック 5M(顔上げ)
16	(ヘルパー1個付)漫顔板キック 12.5M ポビング 5M

級	目 標
15	(ヘルパー1個付)ノーブレイクロー 7M グライドキック 7M
14	(ヘルパー1個付)クロール 12.5M
13	クロール 12.5M
12	クロール 25M
11	背面キック 12.5M
10	背泳ぎ 25M

〈受付開始〉

12月2日(月) 10:00～先着順

〈参加費〉

10,200円【税込】

〈対象〉

5歳～3年生



〈受付時間〉

月・火・木・金 10:00～14:00・16:00～
 土 10:00～14:00

※現在工事休館中の為、上記の時間のみ受付となります

〈申込方法〉

ご来館頂き申し込み用紙に必要事項をご記入の上、
 参加費をお支払いただきます。(現金のみとなります)

愛知県口論義運動公園

TEL 0561-73-8959