

愛知県口論義運動公園

ハロウィン パーティー

2016

今年は口論義運動公園でハロウィンパーティを開催！
ゲーム大会あり！賞品あり！
みなさまのご参加をお待ちしております★

開催日時 10月30日(日)18:00～20:00

場所 口論義運動公園 会議室

定員 先着50名

料金 500円(当日払い)

対象 お友達同士やカップル、ご家族でもご参加頂けます。

【受付期間】
9月15日(木)～
10月30日(日) 17:45まで

【受付時間】
10:00～20:00
管理棟受付またはお電話にて

※定員になり次第受付終了とさせていただきます。

申込方法

10/1 15
[土] [土]

恐怖のぬり絵

ぬり絵ができたからお菓子をプレゼント！
ぬり絵ることができるかな！

※期間中、お菓子がなくなっても
ぬり絵は開催しております。

【料金】無料
【定員】100名

パーティスケジュール

18:10～ 口論義〇×クイズ大会

18:40～ スポーツゲーム大会

19:20～ ビンゴ大会

19:55～ みんなで記念撮影

※時間・内容は変更になる場合があります。
予めご了承ください。

10/30
[日]

フェイスペイント

とっても簡単！すぐに
できるフェイスペイント！
からだの好きな所にシールや
絵を書いてちょっとした
ハロウィン気分を楽しもう！

【時間】13:00～18:00
【料金】無料 【定員】50名

HAPPY HALLOWEEN

愛知県口論義運動公園

〒470-0103 日進市北新町西口論義 323-8 受付時間 9:00～21:00
水曜定休(祝日の場合は翌平日休)、年末年始

0561-73-8959

季刊誌「KOUROGI SPORT」平成28年9月号(第2号)愛知県口論義運動公園 編集・発行

愛知県口論義運動公園の情報をお届け

KOUROGI

[こうろぎ スポーツ]

TAKE FREE

SPORT

vol. 02
2016.autumn

特集

人気急上昇中のスポーツ

フィンスイミングの 魅力に迫る

| イベントNEWS

| テニス教室特集

| ハロウィンイベント開催

熱狂レポート

名古屋東部地区発！真夏の野外フェスティバル

SOUND GARDEN
KOUROGI 2016

TOPIC OF SPORTS

話題の スポーツ

イルカか、はたまた人魚
かと見間違ふほど優雅で
ありながら、50メートルを
わずか14秒というハイ
スピードで泳ぎ切る
“水中最速競技”。



速さは水泳の1.5倍！見えるのは「別世界」

フィンスイミングの魅力



「人魚になったみたい」という不思議な感覚を味わえる、今注目のスポーツ。

話題
急上昇！

フィンスイミングチーム STREAM代表
柘植 直人氏(愛知県フィンスイミング協会
事務局長)からフィンスイミングについて
お話をお聞きました。

フィンスイミングとは？

有名お笑いタレントがTVの企画で日本代表となってからフィンスイミングが注目を浴び、やっとフィンスイミングに花が咲き始めました。初めて名前を聞く人も多かったフィンスイミングは、水中最速競技で速さは水泳の1.5倍、50mわずか14秒で駆け抜けるスポーツなんです。このスピード感を見るだけじゃ分かりません。ぜひ一度体験してほしいですね。もう一つの大きな魅力は泳ぐときにみる景色です。まるで人魚にでもなったかのように、競技志向の方々だけではなく、その景色を楽しみたいと言う方も多いです。フィンの着用で推進力が出るため、体力に自信がない方でも水泳よりも楽に早く泳げるのも魅力ですね。



モノフィン

泳ぐ姿はまるでイルカ!?

フィンには、イルカの足ひれのような1枚のフィンを両足そろえて着用する「モノフィン」と、ダイビングのように片足ずつ2枚のフィンを履く「ビーフィン」の2種類があります。フィンスイミングと聞けば、この1枚のフィンであるモノフィンをイメージする方が多いと思います。1枚のフィンに両足のブーツが取り付けられ、両足が完全に固定されている状態で泳ぎます。モノフィンと体全体をうねらせて泳ぐので、上手に泳ぐその姿はイルカの様できれいです。



用具と服装

- ・フィン
- ・水着もしくはウェットスーツ
- ・スノーケル
(長さ48cm・直径23mm以内)
- ・ゴーグル
- ・マスク
- ・靴下(フィンずれを防止するため)

競技種目

イマージョン(水中泳)

スクーバダイビング用のタンク(ボンベ)を手に持って泳ぎます。顔を水面から出してはいけません。

アブネア(息止泳)

無呼吸で水中を泳ぐもので、イマージョン同様に顔を水面に必ずつけて競技しなければいけません。

サーフィス(水面泳)

スタートとターンの際を除いて、スノーケルを含む体の一部が水面から出ていなければいけません。スノーケルなしでも水泳のように水面で息継ぎをして競技することができます。

普及活動促進中！

マイナースポーツゆえに、競技を行う上で練習場所と時間が限られていることがこのスポーツの課題です。クラブに所属するか愛好家が集まる程度の活動くらいしかできず、体験会を実施することも困難とのこと。ですが、やっとフィンスイミングの認知度が高まりつつあるなかで、いろんな世代につなげていきたい、そんな想いを胸に、柘植さん含め関係者は、フィンスイミングの普及・発展を目指して積極的に活動を続けています。ぜひ少しでも興味をもたれた方はお気軽に下記問合せ先までご連絡ください。

[問合せ先]

愛知県フィンスイミング協会 事務局 事務局長
フィンスイミングチーム STREAM代表

柘植 直人(TSUGE NAOTO)

E-mail: jusf-aichi@se.starcat.ne.jp までお問合せ下さい

※当施設では、ご案内できません

イベントレポート

名古屋東部地区発！真夏の野外音楽フェスティバル



御礼！ 来場者数3,000名超え！



名古屋東部地区発！真夏の野外音楽フェスティバル「SOUND GARDEN KOUROGI 2016」が開催されました！

総勢38組300名を超えるバンドアーティスト・アイドルグループの方々が、暑さを吹き飛ばすステージを披露してくれました。当日は3,000名を超える来場者が訪れ、これまでにないというほど口論義運動公園が盛り上がりました。音楽以外にもフリーマーケット、キッチンカー、物販も出店され、友達同士やカップルで参加される方も多くいました。そしてフィナーレでは、会場にいる全員が笑顔で一つになることができ、ステージは幕を下ろしました。



今後のイベントスケジュール

9/16金～30金 さいころチャレンジ ～君の運試し～

さいころを2回転がし、当たり目を出して景品をゲット!!
【時間】10:00～15:00
※有料施設利用者対象

10/1土～15土 恐怖のぬり絵

ぬり絵をしてくれた方にお菓子プレゼント!
【料金】無料
【定員】100名

10/30日 フェイスペイント 簡単カワカッコイ!

簡単にできるフェイスペイントをします。ぜひ、お越しください!
【時間】13:00～18:00
【料金】無料 【定員】50名

10/30日 ハロウィンパーティー

友達やカップルで楽しめる★ハロウィンスポーツゲーム大会開催!!
【時間】18:00～20:00
【料金】500円

11/25金～29火 竹灯り

公園の時計台広場が竹灯りで幻想的な場所へ。家族やカップルで見ても楽しめる!
【時間】18:00～21:00

11/27日 竹キャンドル 工作体験

世界に1つのオリジナルキャンドルを作ります。
【時間】17:00～18:00
【料金】無料

6/25 SAT 腸内環境改善 ～本当の健康のためには腸から～

株式会社ヤクルト東海による「腸の健康が長寿の秘訣」をテーマに腸内細菌や腸の働きなどのセミナーを開催。私たちの「腸」はおよそ100兆個の細菌が棲むといわれ、その細菌たちを喜ばせる食事や運動が健康の鍵だといわれています。今回は、食事の健康的な摂取方法から、便を出す運動や腸年齢チェックなど分かりやすく教えて頂きました。



6/25 SAT 熱中症予防 ～正しい知識を身につけて、夏も元気に乗りきろう～

株式会社ヤクルト東海による「熱中症の症状」「予防・対策」「応急処置」のセミナーを開催。日常生活で熱中症を予防するためには、脱水を防ぐとともに体温上昇を抑えることが基本になります。ご存知の方も多いですが室内でも熱中症になります。暑さを感じる時は無理せず、エアコンなどを利用しましょう。当施設は「県民の涼める憩いの場」となっております。ぜひ足をお運びください。



6/28 TUE → 7/7 THU セタかざり イベント

期間中、セタ用の笹を設置しました。350名以上ものみんなの願いが書かれた短冊が笹に飾られました。皆様の願いが神様に届きますように。



6/28 TUE プロコーチによる テニスクリニック

プロテニスコーチの指導を肌で感じ、約2時間みっちりトレーニングし汗を流していました。参加者の方からテニスがうまくなりたいという気持ちがよく伝わってきました。



7/29 FRI みつおか式脳若 トレーニングセミナー

Enjoyコーポレーションの方にipadを使用した脳若トレーニング(認知症予防)の講義をして頂きました。認知症予防として「新しいことにチャレンジする」「人とコミュニケーションをとる」「たくさん笑う」というポイントを教えて頂き、ipadのアプリ機能を使用し、ゲーム感覚で楽しみながらトレーニングしていました。



8/7 SUN 名古屋グランパス 食育セミナー

名古屋グランパス栄養アドバイザーの森裕子さんによる食育セミナーを開催。グランパスの活動や、実際にプロ選手が食べている食事の紹介をおりまぜながら食事の組み合わせ、クイズ等約1時間わかりやすく説明して頂きました。最後に全員に当たるガラポン抽選会を行いました。グランパス茶碗のプレゼントもあり、参加した方は満足そうでした。



テニスアカデミー〈キッズ・ジュニア〉



3つのポイント

★初めてのお子様でも楽しく！

レベルに応じた硬さのボールを使って練習するので、初めてのお子様でも楽しくラリーが続けられます。

★運動能力の向上

コーディネーショントレーニングを取り入れ、運動能力の向上を目指します。

★社会性・自主性を育てる

あいさつ、ルールを厳守、整理整頓など集団行動に必要な社会性・自主性を習得できるようにしていきます。



教室情報

月曜日
クラス

キッズ

【時間】15:30～16:20
【料金】¥7,200

ジュニア

【時間】16:25～17:25
【料金】¥8,000

日程

9月 12日・19日 10月 3日・17日・24日・31日 11月 7日・14日

(9月～12月)

2016年度第3期

※テニスは第2期

スポーツ、カルチャー教室一覧

月 曜	火 曜	木 曜	金 曜	土 曜
中上級テニス教室	リフレッシュ健康体操	親子ふれあい体操教室	女性水泳教室	キッズ & ママのフラダンス
9:30～10:50	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30	入門 10:00～11:00 初級 11:15～12:15
水泳教室経験者コース	女性水泳教室	水泳教室経験者コース	楽しい絵画教室	Let's アクアビクス
10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～12:00	11:00～12:00
	初級テニス教室	中級テニス教室	ジェルネイル教室	
	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	
トーナメントテニス教室		卓球教室(中級)		
11:00～12:20		10:00～11:30	初級テニス教室	
			10:00～12:00	
スイム & ウォーク	アクアウォーキング	スイム & ウォーク	成人水泳教室(初級)	
13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	
テニスアカデミー	楽しいパステル画教室	卓球教室(初級)		
キッズ 15:30～16:20 ジュニア 16:25～17:25	13:30～15:30	13:00～14:30		
キッズビクス		健康太極拳教室		
Aコース 16:15～17:15 Bコース 17:20～18:20		13:30～15:00		
		アクアウォーキング		
		14:00～15:00		
韓国語教室	筋膜リリース・ピラティス	卓球教室(初中級)	楽しいフラダンス	
19:00～20:30	18:45～19:45	14:45～16:15	18:30～19:30	
		やさしいバレエ教室	韓国語教室	
癒しのヨガ教室	Let's エクササイズ	子ども 17:00～18:00 中 級 18:15～19:15 大人基礎 19:30～20:30	ダイエット骨盤メソッド	
20:00～21:00	20:00～21:00		19:45～20:45	
				日 曜
				かけっこ教室
				Aコース 9:00～10:00 Bコース 10:15～11:15

申込み方法

受付に参加費を添えてお申込みください(電話申込不可の教室もあります)。各教室、定員になり次第募集締切り。混雑緩和のため、受付開始の30分前より整理券を配布する場合があります。

本チラシに掲載されていない教室の詳細については、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

STAFF
募集

スポーツ好きな人、
子ども好きな人、
一緒に楽しく
働きませんか？



テニスコーチ募集

仕 事 テニスコーチ

雇用形態 アルバイト

資 格 18歳以上(高校生不可) ※指導未経験でもOK

日 時 ◆月曜日 [大人に指導]
9:30～10:50/11:00～12:20
◆月曜日 [子どもに指導]
15:30～16:20/16:25～17:25

用 意 履歴書(写真付き)



フロントスタッフ募集

仕 事 受付・清掃・イベント準備 など

雇用形態 アルバイト

資 格 18歳以上(高校生不可) スポーツの好きな方

日 時 [平日]17:00～21:30
[土日] 7:00～21:30
(シフト応相談)

待 遇 ユニホーム支給、交通費(規定有)、駐車場完備
駅から徒歩7分、希望時間応相談

用 意 履歴書(写真付き)

室内温水プール監視員募集

仕 事 25m・50mプールの監視員

時 給 900円～

雇用形態 アルバイト

応募方法 まずはお問合せください。



スポーツ&カルチャー教室講師募集

募集職種 スポーツ&カルチャー講師(ジャンル不問)
※開催できない教室もございます。

待 遇 業務委託契約書となります。
※個人のお振込み口座へは支払いの際に
源泉税が差し引かれます。

募 集 20歳以上

勤務時間 開催曜日・時間については、契約時に
相談の上決定します。

応募方法 愛知県口論義運動公園 広報企画担当 川上まで

◆講師履歴書
必要事項をご記入ください。(経歴書は要写真貼付)

◆講座内容説明書をご準備ください。
・講座内容が分かる資料・作品、ダンスや演奏が分かる
写真など
・取得の資格があればその認定証のコピー
・個人で教室をお持ちの方はその教室のチラシなど

まずはお気軽にお問合せください。 連絡先 愛知県口論義運動公園 ☎0561-73-8959 担当:川上(カワカミ)・金澤(カナザワ)