

口論義運動公園各施設 夏時間営業開催中!

2024.4.1月 ▶ 9.30月

4月1日(月)より口論義運動公園では夏時間で営業しています。(9月末まで)日も長く、運動のしやすい時期になります。皆様のご利用をお待ちしております。



各施設利用時間 ※庭球場 ⑧~⑭コート照明設備有 ※蹴球場 照明設備有		プール棟 営業時間	サッカー場利用料金		
管理棟	7:30~21:00	平日・土曜 10:00~20:00	全面利用	半面利用	
会議室	9:00~21:00		2時間	7,140円	3,570円
野球場	8:00~18:00	日曜・祝日 10:00~18:00	4時間	14,280円	7,140円
蹴球場	8:00~21:00		8時間	21,420円	10,710円

愛知県口論義運動公園の情報をお届け

KOUROGI

TAKE FREE

[こうろぎ スポルト]

SPORT

vol. 28
2024.Spring

土居美咲プロのサイン入りテニスラケットが 当たるプレゼントキャンペーン応募ハガキ

詳しくは前ページをご覧ください

郵便はがき

4 7 0 - 0 1 0 3

お手数ですが
63円切手を
貼ってお送り
下さい。

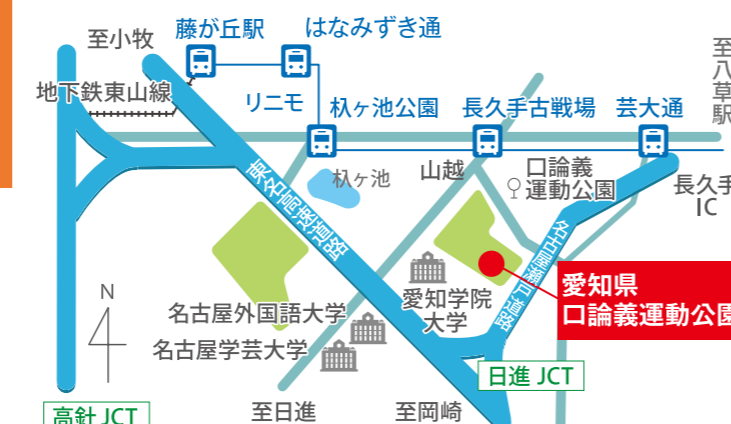
日進市北新町西口論義323-8
愛知県口論義運動公園

「口論義運動公園
プレゼントキャンペーン応募係」行

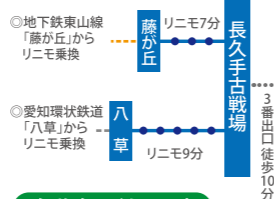
フリガナ		性別	男・女
お名前		年齢	才
ご住所	〒		
電話番号			

裏面のアンケートにご記入の上、口論義運動公園管理棟受付にお持ち頂くか
切手貼付の上、投函して下さい。

ACCESS



電車ご利用の方



最寄りのバス停

- 名鉄バス
「口論義運動公園」
「長久手古戦場」
- 日進市くるりんばす
五色園線コース「口論義運動公園」
- 長久手市 Nバス 中央環状線「山越」

自転車ご利用の方

- 名神(一宮・小牧)・中央自動車道・名古屋高速・名環自動車方面から
「名古屋インター」からグリーンロードを東進
古戦場南交差点右折(名古屋インターから約3km 10分)
- 東名(豊田・岡崎)方面から
「東名 日進JCT」から名古屋瀬戸道路経由、「長久手インター」を出て西進
古戦場南交差点左折(長久手インターから約1km 5分)

愛知県口論義運動公園

管理棟 ☎0561-73-8959 プール棟 ☎0561-73-8993

〒470-0103 日進市北新町西口論義323-8

■受付時間7:30~21:00(4月~9月)
■水曜定休(祝日の場合は翌平日休)、年末年始

【指定管理者】口論義みらいスポーツコミュニティ
季刊誌「KOUROGI SPORT」 2024年3月号(第28号)
愛知県口論義運動公園 編集・発行

最新イベント情報はコチラ



【特集】 口論義 みらいフェスティバル 2023

- P6 2024年度第1期スポーツ教室
- P7 第3期スポーツ教室レポート
- P8 利用時間・料金

プレゼントキャンペーン
土居美咲プロの
サイン入り
テニスラケットが
当たる!
P7をチェック

年に一度の口論義スポーツの祭典!

口論義 **みらいフェスティバル** 2023

令和5年12月9日～10日の2日間、年に一度の口論義スポーツの祭典!

「口論義みらいフェスティバル2023」を開催しました。サッカー教室や大会、野球大会、女子テニスの「土居美咲」プロによるテニスクリニックや大会を開催し、大変多くの方にご来場いただきました。今後も県民の皆様楽しんで頂ける内容でお出迎えいたしますので、皆様の参加をお待ちしております!!

テニス場・時計広場



優勝・準優勝
おめでとうございます!

口論義みらいフェスティバル2023 テニス大会

高校生たちの激闘が
繰り広げられました!



土居美咲プロによる テニスクリニック

日本女子テニスの第一線で活躍された土居プロから指導していただけるということで非常に多くの方が参加されました!



参加された方皆さん
良い笑顔です!!

輪投げ・射的



当園のスタッフも輪投げとストラックアウトで出店していました。子どもたちが次々と来て参加してくれました。

スタンプラリー・大抽選会



キッチンカー・ふわふわドーム



小腹が空いた学生さんや家族連れの方々が、どれにするか迷いながら選んでいました。



良いのが当たりますように!

サッカー場・野球場

小学校低学年の子どもたちのサッカー大会や名古屋グランパスによるサッカー教室、チアダンス発表、野球場では県内小学生クラブチームに集まっていただき、大会を開催いたしました。



チビッコサッカー ジャンボリー大会



名古屋グランパス サッカー教室



グランパス チアダンス

日頃、口論義で練習している皆さんが多くの方の前で発表出来て良かったです。芝の緑にユニフォームの赤、オレンジ色が輝いていました。



Jクラブ 大人スクール大会

各地のサッカーチームが集結し、日々の練習の成果を発揮して試合をしていました。21時近くまで熱戦が繰り広げられていました。

名古屋グランパス 食育講座

プロも実践する栄養や睡眠について参加者の皆様が集中してお話を聞いていたのが印象的でした。



軟式野球大会 「口論義みらい杯」

2日間にわたる小学生球児の真剣勝負が行われました。この中から未来のプロ野球選手が出てくるかも!?



投VS打
いざ勝負!



2024年度 第1期スポーツ教室(4月～)

<h2>テニス教室 その他教室</h2>	月曜日 中上級テニス(全8回) レベルに応じて基本的な事から、各ショット練習、及び試合に於けるテクニクをマスターしていくことをテーマとしてレッスンをを行います。テニスを楽しみたい方大歓迎!! ■18歳以上の方 ■12名 ■9:30～10:50 ■7,000円	火曜日 初心・初級テニス(全8回) テニスを始めたい方、基本的な技術を習得したい方におすすめです。 ■18歳以上の方 ■12名 ■9:30～10:50 ■7,000円
火曜日 ナイターテニス(全8回) 応用技術を習得し、ポジショニング・技術・戦術のバリエーションを増やす為の練習を行います。 ■中学生以上で経験者の方 ■12名 ■19:00～20:20 ■7,000円	木曜日 中級テニス(全8回) 反復練習をする中でポイントの取り方やより安定したショットを打つ為の練習を行います。 ■18歳以上の方 ■各クラス12名 ■1部 9:30～10:50 ■7,000円 ■2部 11:00～12:20	金曜日 初中級テニス(全8回) 基本的な技術にまだ自信のない方、もっと基礎を学びたい方におすすめです。 ■18歳以上の方 ■各クラス12名 ■1部 9:30～10:50 ■7,000円 ■2部 11:00～12:20
火曜日 ジュニア初心・初級テニス(全8回) 打つ楽しさを学び、基礎体力の向上と技術を学びます。 ■小学2年生～小学6年生 ■10名 ■17:30～18:30 ■6,000円	木曜日 子どもランニングスクール(全10回) 成長段階に合わせたトレーニングで楽しく体を動かそう! ※室内用シューズと外用シューズが必要です。 ■小学1年～4年生 ■Bクラス/16:50～17:50 ■Aクラス/15:45～16:45 (小学3年・4年)/20名 (小学1年・2年)/15名 ■8,000円	木曜日 卓球教室(全10回) 基本を習得したい方～応用技術習得を目指したい方 ■卓球に興味のある18歳以上の方 ■中級クラス1部/9:30～10:45 ■初級クラス2部/11:00～12:15 ■初級クラス3部/12:45～14:00 ■各クラス12名 ■中級クラス4部/14:15～15:30 ■8,000円
<h2>水泳教室</h2>	月曜日 水泳教室初中級(全8回) 四泳法を泳げるようになりたい方におすすめです。 ■泳力25m以上の一般男女 ■10名 ■11:00～12:00 ■8,000円	月曜日 水泳教室初級(全8回) 25mを泳げるようになりたい方におすすめです。 ■18歳以上の男女 ■10名 ■12:00～13:00 ■8,000円
月曜日 アクアビクス(全8回) 音楽に合わせて身体を動かします。脂肪燃焼効果があり、ダイエットにオススメです。 ■18歳以上の男女 ■20名 ■10:00～11:00 ■8,000円	火曜日 アクアウォーキング(全8回) 身体に負担が少なく、全身の筋肉を鍛えることができ、ダイエットに効果的です。 ■18歳以上の男女 ■15名 ■13:00～14:00 ■8,000円	火曜日 水泳教室初中級(全8回) 四泳法を泳げるようになりたい方におすすめです。 ■泳力25m以上の一般男女 ■10名 ■11:00～12:00 ■8,000円
火曜日 水泳教室初級(全8回) 25mを泳げるようになりたい方におすすめです。 ■18歳以上の男女 ■10名 ■12:00～13:00 ■8,000円	火曜日 水泳教室中級(全8回) 50m以上泳げる方で、楽にきれいに泳げるようになりたい方におすすめです。 ■泳力50m以上の一般男女 ■10名 ■12:00～13:00 ■8,000円	木曜日 水泳教室初級(全8回) 25mを泳げるようになりたい方におすすめです。 ■18歳以上の男女 ■10名 ■12:00～13:00 ■8,000円
木曜日 水泳教室初中級(全8回) 四泳法を泳げるようになりたい方におすすめです。 ■泳力25m以上の一般男女 ■10名 ■14:00～15:00 ■8,000円	木曜日 スイム&ウォーク(全8回) 身体に負担が少なく、楽にでき、脂肪燃焼効果があり、ダイエットにおすすめです。 ■18歳以上の男女 ■20名 ■13:00～14:00 ■8,000円	金曜日 アクアウォーキング(全8回) 身体に負担が少なく、全身の筋肉を鍛えることができ、ダイエットに効果的です。 ■18歳以上の男女 ■20名 ■13:00～14:00 ■8,000円
<h2>健康教室</h2>	金曜日 水泳教室初中級(全8回) 四泳法を泳げるようになりたい方におすすめです。 ■泳力25m以上の一般男女 ■10名 ■12:00～13:00 ■8,000円	土曜日 アクアビクス(全8回) 音楽に合わせて身体を動かします。脂肪燃焼効果があり、ダイエットにオススメです。 ■18歳以上の男女 ■20名 ■11:00～12:00 ■8,000円
月曜日 からだ元気に楽ヨガ(全8回) 無理せず楽しく体を動かすヨガのクラスです。 ■身体を動かしたい男女 ■20名 ■13:30～14:30 ■8,000円	月曜日 体リセット美活ヨガ(全8回) ヨガのポーズでリラックス。心身ともにリフレッシュします。 ■身体を動かしたい男女 ■20名 ■14:45～15:45 ■8,000円	月曜日 キッズビクスA(全8回) 楽しみながら、リズム感や身体づかいを学びます。 ■新年少～新2年生 ■各クラス15名 ■16:15～17:15 ■8,000円
月曜日 キッズビクスB(全8回) 楽しみながら、リズム感や身体づかいを学びます。 ■新2年生～新6年生 ■各クラス15名 ■17:20～18:20 ■8,000円	火曜日 リフレッシュ健康体操(全8回) ストレッチやリズム体操で心身ともにリフレッシュします。 ■身体を動かしたい女性 ■20名 ■10:30～12:00 ■8,800円	火曜日 癒しのヨガ(全8回) 癒しのポーズでリフレッシュするヨガのクラスです。 ■身体を動かしたい一般男女 ■20名 ■18:45～19:45 ■8,000円
木曜日 健康太極拳(全8回) 太極拳初心者の方にもおすすめのクラスです。 ■太極拳に興味のある方 ■20名 ■14:00～15:30 ■8,800円	木曜日 こどものやさしいバレエ(全8回) 初めてのお子様からご参加いただけます。 ■バレエに興味のある小・中学生 ■15名 ■18:30～19:45 ■8,000円	金曜日 ダイエット骨盤メソッド(全8回) 自分でできる骨盤メンテナンスを主に様々な動きを行います。 ■美容と健康に興味のある女性 ■20名 ■10:30～11:30 ■8,000円

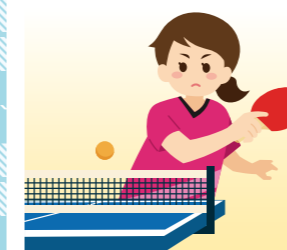
第3期スポーツ教室レポート

01 各曜日テニス教室

今期も各曜日は参加者多数で賑わっておりました。初めてテニスをする人もテニス歴数年という経験者の方もレベルに応じたクラスに参加してテニスに打ち込んでいました。季節的に寒い日もありましたが、2時間のレッスンで徐々に身体も温まっていき、良い汗を流せたのではないのでしょうか。教室でテニスが上手くなったり、友人・コミュニティが出来たりしたらいいなと思います。



02 卓球教室



今期も木曜日は卓球教室の日でした。4クラス編成でどのクラスもほぼ定員で開催されていました。初心者も経験者も和気あいあいとした雰囲気を楽しそうに卓球をしているのが印象的でした。森コーチのご指導も大変好評で参加者の皆さんが良い雰囲気の中で指導を受けていました。

03 走り方教室

今期は小学1年～3年のクラスのみで開催となりました。開催時期が冬の時期ということもあり、終わる頃には少し暗くなるような時間帯でした。講師も変わり、雰囲気の違う教室になりましたが、参加した子どもたちはきっと、少しでも足が速くなりたいと思いながら参加していたように見えました。こういった運動教室に参加して身体を動かすのが好きになってくれると嬉しいです。



季節の「こうろぎ」

新年も明けて季節は冬から春に移り変わろうとしています。口論義運動公園では春に向けて外作業が増えてきました。今号ではそんな様子をお送りしたいと思います。



1月 落ち葉掃除

一面の落ち葉がキレイになりました!



2月 竹林整備

2月はひたすら竹を切っていました…

プレゼントキャンペーン

土居美咲プロのサイン入りテニスラケット

応募要領

【応募方法】右のハガキを切り取り、アンケート・ご希望のプレゼント、裏面下部に 応募者の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、63円切手を貼って投函してください。



応募期間

2024年3月20日(水)～4月19日(金)

右のアンケートはがきにアンケートの回答と必要事項を記入し、63円切手を貼って投函してください。応募頂いた中から抽選で「土居美咲プロのサイン入りテニスラケット」をプレゼントいたします。

締め切り

2024年4月19日(金) 消印有効

当選発表

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問合せ先

愛知県口論義運動公園 管理棟受付
TEL 0561-73-8959

■主催 口論義みらいスポーツコミュニティ

・応募はお1人様1回とさせていただきます。

・応募は口論義運動公園管理棟受付にお持ち頂く切手貼付の上、投函して下さい。

・記入頂きました個人情報は厳重に管理し、懸賞の目的以外での使用は致しません。

アンケート

当てはまる項目のにチェック、回答をご記入下さい。

①季刊誌「KOUROGI SPORT」をどこで入手しましたか?

- 口論義運動公園
 その他公共施設 (施設名: _____)
 飲食店 ショップ
 その他 (_____)

②口論義運動公園の教室やイベントに参加したことはありますか?

- はい いいえ

▶「はい」と答えた方、参加した教室またはイベント名を教えてください。

※複数回答可

▶「いいえ」と答えた方、興味のある教室やイベントがあれば教えてください。

※複数回答可

③口論義運動公園への要望等ありましたら教えてください。

★裏面に必要事項と切手を貼って投函してください。