

Tennis テニスコートの利用案内

第1テニスコート



砂入り人工芝コートなので、適度な滑りがプレーにソフト感を与えます。

1面あたり	料金(税込)
2時間	2,800円
4時間	5,600円
8時間	8,600円

第2テニスコート



クレーコートが14面あり、レクリエーションやサークルにも対応可能です。

1面あたり	料金(税込)
2時間	700円
4時間	1,400円
8時間	2,100円

テニス利用時間 4月～9月／8:00～18:00 | 10月～3月／9:00～17:00 ※第2コート南面は21:00まで

Pool プールの利用案内

団体利用について

- 10名様以上のご利用で1レーン使用できます。＜要事前予約＞
- ご利用人数分の料金をお支払い下さい。

※水質保全のため、スイミングキャップの着用をお願いします。

個人利用	料金(税込)
1回券(当日券)	中学生以下 300円
	大人 800円
回数券(11枚綴り)	中学生以下 3,000円
	大人 8,000円

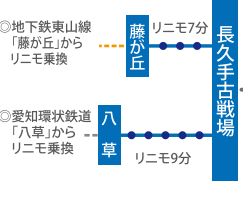
利用時間 平日・土曜／10:00～20:00
日曜・祝日／10:00～18:00



Access



電車で利用の方



最寄りのバス停

- ◎名鉄バス
「口論義運動公園」
「長久手古戦場」
- ◎日進市 くるりんばす 北コース
「口論義運動公園」
- ◎長久手市 Nバス 中央環状線
「山越」

自動車ご利用の方

- 名神(一宮・小牧)・中央自動車道
名古屋高速・名環自動車方面から
「名古屋インター」からグリーンロードを
東進、古戦場南交差点右折
(名古屋インターから約3km 10分)
- 東名(豊田・岡崎)方面から
「東名日進JCT」から名古屋瀬戸道路経由、
「長久手インター」を出て西進古戦場南
交差点左折(長久手インターから約1km 5分)

名古屋外国語大学・名古屋学芸大学口論義運動公園 ☎0561-73-8959

〒470-0103 日進市北新町西口論義 323-8 受付時間 9:00～21:00 ■水曜定休(祝日の場合は翌平日休)、年末年始(12月28日[水]～1月4日[水])

【指定管理者】口論義みらいスポーツコミュニティ
季刊誌「KOUROGI SPORT」平成28年12月・冬号(第3号)名古屋外国語大学・名古屋学芸大学口論義運動公園 編集・発行

愛知県口論義運動公園の情報をお届け

KOUROGI SPORT

[こうろぎ スポルト]

TAKE FREE

vol. 03
2016.winter

特集

速く走れるようになりたい!
かけっこ教室

走ることが得意になれば子供たちの心に
“自信”と“やる気”が芽生える!

イベントNEWS

注目度NO.1スポーツ
テニス教室特集

団体でも個人でも
プール・テニスコート
利用案内





Topic of Lesson

人気の KIDS教室



運動離れ解消

苦手を克服！



かけっこ教室

- ☑ 走ると順位がいつも後ろの方
- ☑ 走るのが苦手
- ☑ 速く走れるようになりたい！
- ☑ キレイなフォームで走りたい！
- ☑ 外で遊ぶ機会が減っている
- ☑ 上手く教えられる

スポーツの専門家が無理なく楽しみながらトレーニングを行います！

かけっこ教室って？

かけっこ教室では、速く走るために体の軸を意識したトレーニングドリルを室内で行ってから、実際に外で走るという流れで行います。走ることに苦手意識を持った子が8割ほどいるため、競争を嫌う子も多いです。そのため、室内で行うトレーニングドリルでも実際に外で走る時でも、慣れさせるために競争を常に取り入れています。



保護者の方からも高い支持

苦手意識のある子でも楽しみながら取り組められるよう簡単なトレーニングから行います。楽しく取り組む子供の姿や、だんだんと自信がついてきている様子が表情でわかったり子供の成長を間近に見られることもあり、保護者の方からも高い支持と多くの喜びのお声を頂いています。



走ることが得意になれば子供たちの
心に“自信”と“やる気”が芽生える！

教えてくれる先生はどんな人？

講師プロフィール

水藤 英司 すいとう ひでし

- ・一般社団法人日本スポーツ支援機構代表理事
- ・スポーツコーチ/健康運動指導士
- ・NASE認定トレーナー
- ・スポーツ業界専門コンサルタント

運動苦手克服のスペシャリスト、やる気アップの専門家。通称“かけっこ先生”として子供たちに親しまれている先生です。



かけっこ先生よりひと言

～子供たちの“自信”と“やる気”を～

かけっこ(走り)は、身体運動の基本です。この走ることに苦手意識があると、全ての運動に対して苦手意識を持ちやすくなってしまいます。

裏を返せば、走ることが得意になれば、子供たちの心に“自信”と“やる気”が芽生えます。「ボクにもできた!」「私にもできた!」という感覚が子供の“優越感”を刺激し、「楽しいからもっとやりたい!」という“自立感”を育てていきます。

お子さんの“自信”と“やる気”をかけっこ教室で芽生えさせませんか？皆さんとレッスンでお会いできることを楽しみにしています。



自宅でもできる トレーニング方法

- ペットボトル(ミニハードルの代わり)を置いてまたぐ
- 階段を上り下りする
- 縄跳び

低学年の子には、けんけんなど片足で移動する練習がおすすめです。



イベントレポート



ハロウィンパーティ開催!!

ご参加頂いた皆様、ありがとうございました!

ハロウィンパーティ

愛知県口論義運動公園



「〇×クイズ」みんなわかったかな?



司会進行もちろん仮装して♪



集合写真♪



スタッフも仮装でお出迎え



ビンゴ大会!みんな真剣だね♪

オオ〜!!(ﾟДﾟ)ノ
頭、頭に
刺さってますよ!



10月30日(日)にハロウィンパーティを開催しました! スタッフも黒おばけやソルジャーなどの仮装をし、一人ひとり気合を入れてお出迎えさせて頂きました。パーティは「〇×クイズ」や「スポーツゲーム大会」「ビンゴ大会」で楽しんでもらった後、最後に記念撮影会も行いました。皆さん個性あふれる仮装でご参加頂き、わくわく・ドキドキ感でいっぱいパーティとなりました♪

来年度はさらにパワーアップしたハロウィンパーティにしたいとスタッフ一同、今から気合十分です!

来年度ぜひご参加下さい!



かわいい
かぼちゃさん♡
(*艸*)



衣装
キマってる〜♪
。b(。v<。)ノ



ドラミちゃん♪
何が当たったのかなあ?
バ(・▽・)ノ!

10/30
[日曜日]
同時開催

フェイスペイント

お子様を中心に、顔にシールを貼ってちょっとした仮装気分を味わって頂きました。フェイスペイントをしてハロウィンパーティに参加して頂いた方も多く、よりレベルの高いハロウィンパーティとなりました。



その他のイベントレポート

9/1
[木曜日]

9/15
[木曜日]

パターゴルフチャレンジ

チャレンジ成功者には、お菓子または当施設のレンタル品無料チケットを配布しました。パターゴルフ初体験の方にも、新鮮で楽しかったとお声を頂きました。



9/16
[金曜日]

9/30
[金曜日]

さいころチャレンジ 〜君の運試し〜

大きなサイコロを2回ふって、同じ数字が合計9以上出た方に景品をプレゼントしました。サイコロを投げるだけの簡単なゲームのため、大人から子供まで幅広く楽しんで頂きました。



10/1
[土曜日]

10/15
[土曜日]

恐怖のぬり絵

お子様を対象に、ハロウィンぬり絵を行いました。ぬり絵をして頂いた方にお菓子を配布し、ぬり絵はロビーに飾らせて頂きました。



今後のイベントスケジュール

お正月イベント

2017
1/5
[木曜日]

2017
1/10
[火曜日]

おみくじ

おみくじをひいて
新年の運試し!



【時間】10:00~15:00
【定員】先着 200名様
【参加費】無料

2017
1/8
[日曜日]

抽選会

素敵な賞品が当たる
抽選会を開催!

【時間】10:00~15:00
【定員】先着 100名様
【参加費】300円

2017
2/14
[火曜日]

2017
3/14
[火曜日]



バレンタイン・ホワイトデー

彼氏・彼女・未来のパートナー・お父さん・お母さんへ、日頃の想いや感謝をハート型の用紙に記入して頂いた方にプチお菓子をプレゼント!

【時間】営業時間内 【定員】各日先着 100名様
【参加費】無料 【場所】管理棟

テニスアカデミー〈キッズ・ジュニア〉



3つのポイント

★初めてのお子様でも楽しく！

レベルに応じた硬さのボールを使って練習するので、初めてのお子様でも楽しくラリーが続けられます。

★運動能力の向上

コーディネーショントレーニングを取り入れ、運動能力の向上を目指します。

★社会性・自主性を育てる

あいさつ、ルールを厳守、整理整頓など集団行動で必要な社会性・自主性を習得できるようにしていきます。

教室
情報

キッズ

【時間】16:00～16:50
【料金】¥7,200

ジュニア

【時間】17:00～18:00
【料金】¥8,000

日程

月曜日 1月16日・23日・30日 2月13日・20日・27日 3月20日・27日

木曜日 1月12日・19日・26日 2月9日・16日・23日 3月2日・9日・16日・23日



2016年度第4期

1月.2月.3月

※テニスは第3期

スポーツ、カルチャー教室一覧

月 曜	火 曜	木 曜	金 曜	土 曜
中上級テニス教室 9:30～10:50	リフレッシュ健康体操 10:00～11:30	親子ふれあい体操教室 10:00～11:30	女性水泳教室 10:00～11:30	キッズ & ママのフラダンス 10:00～11:00
水泳教室経験者コース 10:00～11:30	女性水泳教室 10:00～11:30	水泳教室経験者コース 10:00～11:30	ベビーマッサージ 10:00～11:30	Let's アクアビクス 11:00～12:00
トーナメントテニス教室 11:00～12:20	初級テニス教室 10:00～12:00	卓球教室(中級) 10:00～11:30	楽しい絵画教室 10:00～12:00	体幹を鍛えるフラダンス 11:15～12:15
リズムウォーク 12:00～13:00		中級テニス教室 10:00～12:00	初級テニス教室 10:00～12:00	
スイム&ウォーク 13:00～14:00	アクアウォーキング 13:00～14:00	スイム&ウォーク 13:00～14:00	アクアウォーキング 12:00～13:00	
テニスアカデミー キッズ 16:00～16:50 ジュニア 17:00～18:00	楽しいパステル画教室 13:30～15:30	卓球教室(初級) 13:00～14:30	成人水泳教室(初級) 13:00～14:00	
キッズピクス Aコース 16:15～17:15 Bコース 17:20～18:20		健康太極拳教室 13:30～15:00		
韓国語教室 19:00～20:30	筋膜リリース・ピラティス 18:45～19:45	卓球教室(初中級) 14:45～16:15	楽しいフラダンス 18:30～19:30	
癒しのヨガ教室 20:00～21:00	Let's エクササイズ 20:00～21:00	テニスアカデミー キッズ 16:00～16:50 ジュニア 17:00～18:00	韓国語教室 19:00～20:30	
		やさしいバレエ教室 子ども 17:00～18:00 中 級 18:15～19:15 大人基礎 19:30～20:30	ダイエット骨盤メソッド 19:45～20:45	

申込み方法

受付に参加費を添えてお申込みください(電話申込不可の教室もあります)。各教室、定員になり次第募集締切り。混雑緩和のため、受付開始の30分前より整理券を配布する場合があります。

本チラシに掲載されていない教室の詳細については、ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

大会・イベント・駐車場混雑予想(1月～3月)

11月1日現在 ※大会等変更になる場合もございます。

日付	プール	野球	テニス	サッカー	駐車場混雑予想
1月			大会 9-17時 [第1・第2テニスコート]		混雑
5(木)			大会 9-17時 [第1・第2テニスコート]		混雑
6(金)			大会 9-17時 [第1・第2テニスコート]		混雑
9(月・祝)			大会 9-17時 [第1・第2テニスコート]		混雑
14(土)			大会 9-17時 [第2テニスコート]		混雑
22(日)		大会 [Aコート]			普通
2月				全面改修工事中	混雑
4(土)	水泳競技大会 50m・25m終日利用				混雑
5(日)	水泳競技大会 50m・25m終日利用				混雑
11(土)	水泳競技大会 50m・25m終日利用				混雑
26(日)		大会 [Aコート]			普通
3月					混雑
5(日)	水泳競技大会 50m・25m終日利用	大会 [Aコート]			混雑
11(土)			大会 9-17時 [第2テニスコート]		混雑
12(日)		大会 [Aコート]	大会 9-17時 [第2テニスコート]		混雑
18(土)		大会 [A・B・Cコート]	大会 9-17時 [第2テニスコート]		大混雑
19(日)		大会 [A・B・Cコート]	大会 9-17時 [第2テニスコート]		大混雑
20(月・祝)		大会 [A・Cコート]			混雑
21(火)		大会 [A・Cコート]	大会 9-17時 [第2テニスコート]		大混雑
23(木)		大会 [A・Cコート]	大会 9-17時 [第2テニスコート]		大混雑
24(金)		大会 [A・Cコート]	大会 9-17時 [第2テニスコート]		大混雑
25(土)		大会 [A・B・Cコート]	大会 9-17時 [第2テニスコート]		大混雑
26(日)		大会 [A・B・Cコート]			混雑

※口論義運動公園で行われる大会・イベントの開催状況をもとにした予想です。

お願い

駐車場の台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

※大会・イベント等の開催時には大変混雑する場合がございます。

お車でご来場頂いても駐車できない場合もございますので、予めご理解とご協力をお願い致します。

お知らせ

現在、サッカー場の全面改修工事を行っております。一般・団体ともに2017年3月31日まで利用不可となっております。ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

